



Regione Toscana

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

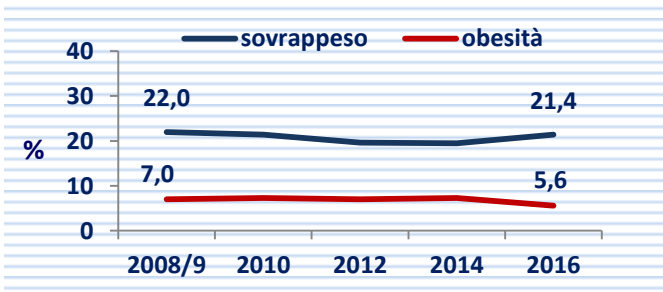
CAMPIONE

1903 bambini **1805 genitori** **90 classi**

Il **4,2%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **21,4%** e gli obesi sono il **5,6%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,1%**.



L'attività fisica e la sedentarietà

Il **10%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **42%** ha la TV nella propria camera e il **24%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **35%**.

Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



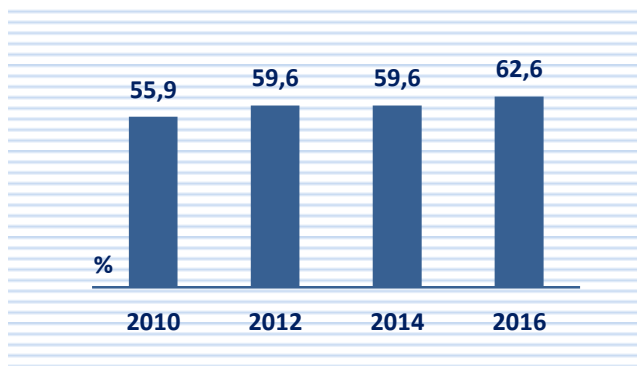
Il **7%** salta la prima colazione e il **29%** consuma una colazione non adeguata

Il **18%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **29%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate

Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



La percezione del fenomeno da parte delle madri



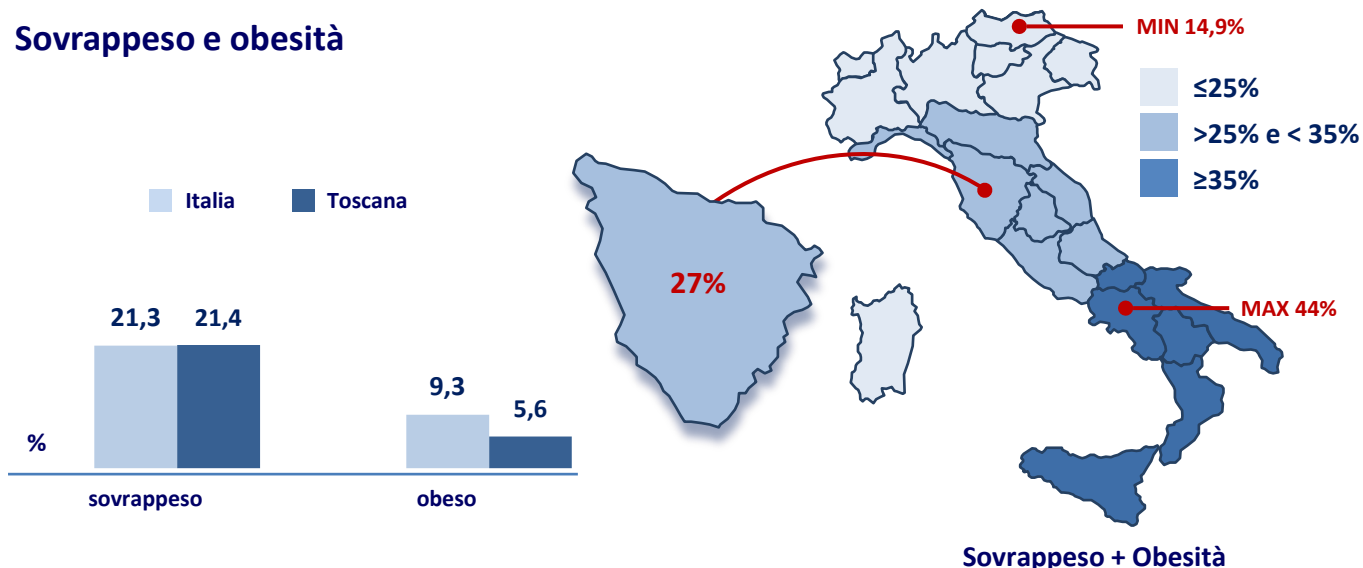
Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **34%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **36%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva. Inoltre, il **31%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

Il ruolo chiave della scuola

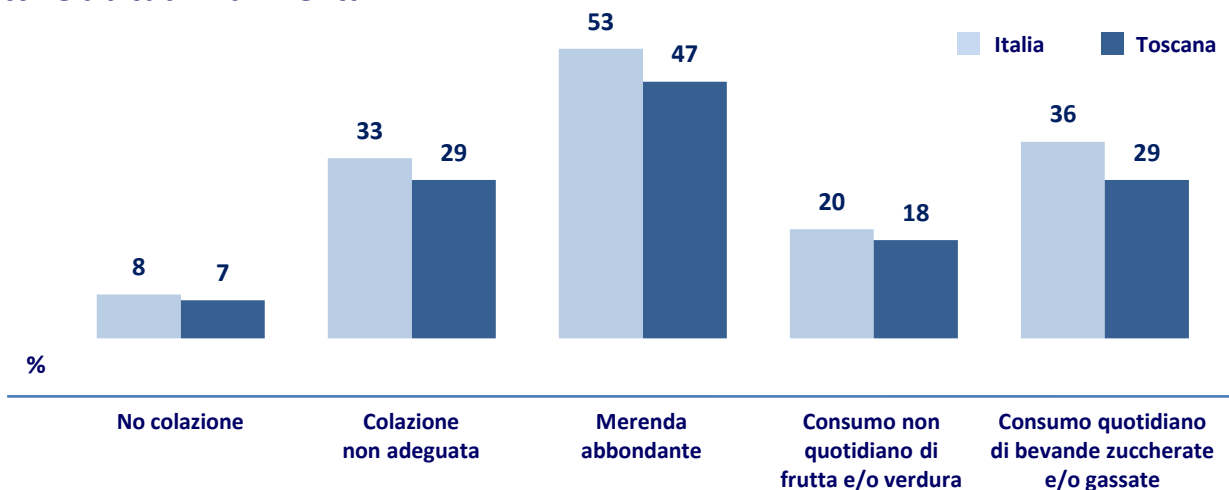
Sono stati raccolti dati in **90** scuole primarie e **90** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **87%** delle scuole possiede una mensa; il **62%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **52%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.



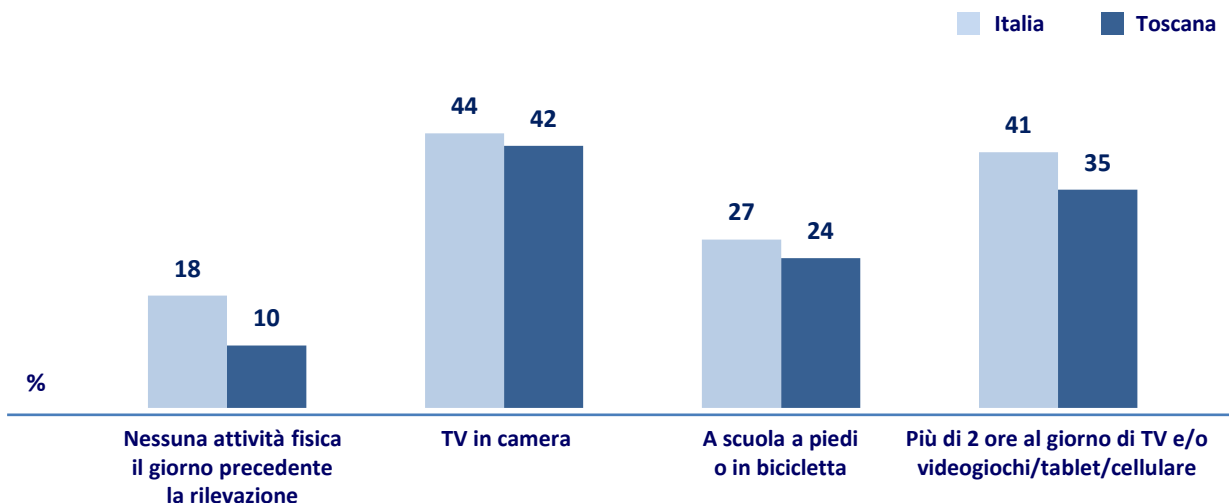
Sovrappeso e obesità



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



GRUPPO DI LAVORO

Coordinamento Regionale: Emanuela Balocchini, Anna Maria Giannoni, Valentina Uvia Corridori

Referenti Regionali: Giacomo Lazzeri, Rita Simi

Ufficio Scolastico Regionale: Domenico Petruzzo, Lucia Corti