



**guadagnare  
salute**  
rendere facili le scelte salutari



# **Il Programma Guadagnare Salute a livello europeo e nazionale**

***Dott.ssa Maria Teresa Scotti***

**Convegno:**

**Progetto CCM “Buone pratiche per l’alimentazione e l’attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza” Risultati in Toscana**

**Sala Altana, Palazzo Strozzi  
Firenze, 5 giugno 2010**

**Firenze, 5 giugno 2010**



# **“La Carta di Ottawa” per la promozione della salute - OMS 1986**

**La promozione della salute** → processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla

**La promozione della salute** → mira a ridurre le disuguaglianze nello stato di salute e ad assicurare **a tutti pari opportunità e risorse**



**necessario rendere favorevoli** le condizioni politiche, ambientali, economiche, sociali e culturali



**necessario coinvolgere** settori diversi dalla sanità (istruzione, cultura, trasporti, agricoltura, turismo, ecc.) e orientare i servizi sanitari nella logica di interazione con altri settori



## *Promozione della salute*

**NON**

**semplice assistenza sanitaria**

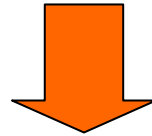
**MA**

**attività coordinata da parte di tutti i settori e i  
soggetti coinvolti a vari livelli  
sui determinanti di salute**

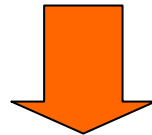
***INTERSETTORIALITA'***



## ***Promuovere la salute***



**prevenire le malattie croniche**

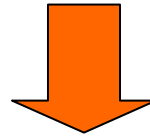


- ✓ **86% dei decessi**
- ✓ **77 % degli anni di vita in salute persi**
- ✓ **75% dei costi sanitari**

***MALATTIE CRONICHE IN EUROPA E IN ITALIA***



## *Prevenire le malattie croniche*



- **obiettivo condiviso a livello internazionale**
- **obiettivo possibile**



# ***Strategie internazionali***

- **Convenzione Quadro per il Controllo del Tabacco – OMS 2003**
- **Strategia Globale su Dieta, Attività Fisica e Salute – OMS 2004**
- **Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea su Dieta e Attività Fisica – 2005**
- **Strategia Europea di Contrasto alle Malattie Croniche “Gaining Health”- OMS 2006**
- **Strategia Europea di Contrasto all'Obesità – OMS 2006**
- **Conclusioni del Consiglio dell'UE - 30 novembre 2006 – su una Strategia per ridurre i danni da alcol**
- **Piano d'azione OMS 2008-2013**



## ***Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (CCM)***

**Organismo di coordinamento tra Ministero e Regioni per le attività di sorveglianza e prevenzione su emergenze, malattie trasmissibili, malattie cronico-degenerative e incidenti. Legge 138 del 26 maggio 2004**

### ***Piano Nazionale della Prevenzione 2010 - 2012***

- rischio cardiovascolare e recidive degli incidenti cardiovascolari
  - complicanze del diabete
    - obesità
  - screening oncologici
    - vaccinazioni
- incidenti stradali, domestici e infortuni sul lavoro



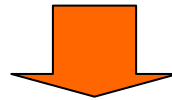
# ***Prevenire le malattie croniche***

## ***Obiettivo possibile***

**i fattori di rischio sono noti e modificabili**

**esistono strategie preventive efficaci “evidence based”**

**il “sistema salute” deve guidare il processo**



## ***Nuova cultura della salute :***

- 1. gli individui devono diventare protagonisti e responsabili**
- 2. la “salute” deve essere responsabilità di tutti, non solo del mondo sanitario**
- 3. sono necessari interventi intersettoriali e trasversali**





**“Gaining health”**: Strategia Europea di Contrasto alle  
Malattie Croniche (OMS/2006)



**“Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”**  
DPCM 4 maggio 2007



***“Health in all policies”***

**LA SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE**



# **GUADAGNARE SALUTE:** ***rendere facili le scelte salutari***

## **□ *Un programma d'azione***

**condiviso e coordinato per contrastare i quattro principali fattori di rischio di malattie croniche (fumo, alcol, sedentarietà, alimentazione scorretta)**

## **□ *Una strategia***

**per promuovere la salute come bene collettivo con integrazione tra le azioni che competono alla collettività e quelle che sono responsabilità dei singoli**

## **Strumenti del Programma**

- **La “Piattaforma Nazionale su alimentazione, attività fisica e tabagismo”**
- **I Protocolli d'intesa**
- **I Sistemi di sorveglianza**
- **I Gruppi di lavoro**
- **La Comunicazione**



## **Una strategia globale per contrastare i quattro principali fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili**

- A** Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)
- B** Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)
- C** Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)
- D** Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)

**alleanze con il mondo della scuola, dell'agricoltura, dei trasporti, dell'urbanizzazione e dello sport, al fine di migliorare la salute dei cittadini.**



## *Elementi caratterizzanti il Programma*

- promozione della **salute come bene pubblico**
- **approccio trasversale** ai fattori di rischio
- **definizione di strategie intersettoriali**, tra loro coordinate
- **sviluppo di sinergie** per i cittadini, **per trasformare le buone pratiche in interventi consolidati**
- **stipula di appositi Protocolli di intesa** tra il Ministero della Salute, leader e promotore del Programma, e gli attori coinvolti sia delle istituzioni centrali, sia delle rappresentanze della società civile e del mondo produttivo



## ***La “Piattaforma Nazionale” DM 26 aprile 2007 - DM 5 marzo 2010***

**è lo strumento di coordinamento delle azioni di “Guadagnare Salute”**

- **assicura il raccordo tra le Istituzioni**
- **definisce le linee complessive di indirizzo**
- **stabilisce annualmente le priorità del programma**



## *La Piattaforma*

- Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
- Ministero dello Sviluppo Economico
- Ministero dell'Economia e Finanze
- Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
- Dipartimento della Famiglia
- Dipartimento per i Diritti e le Pari Opportunità
- Ministero dei Trasporti
- Dipartimento della Gioventù
- Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali
- Ministero dell'Ambiente, Tutela del Territorio e del Mare
- Regioni e Province Autonome di Trento e Bolzano
- Associazione Nazionale Comuni d'Italia (ANCI)
- Istituto Superiore di Sanità (ISS)
- Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza del Lavoro (ISPESL)
- Istituto Nazionale Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN)
- Associazioni dei Medici di Medicina Generale, dei Pediatri e dei Farmacisti
- Associazioni di categoria della filiera alimentare
- Associazioni dei consumatori
- Organizzazioni sindacali
- Associazioni sportive
- Associazioni dei Panificatori



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

## ***I protocolli d'intesa***

**Ministero Istruzione  
Dipartimento della Gioventù  
Ministero Politiche Agricole**

**Filiera Alimentare – Consumatori- Sindacati  
Slow Food - UNAPROA  
Enti di Promozione sportiva (CSI, UISP. US ACLI)  
UNIPRO – Altroconsumo  
Associazioni panificatori**



## *I Protocolli d'intesa*

- **Atti** istituzionali di **condivisione di obiettivi** tra Ministero e i suoi partner
- **Strumento** per lo sviluppo di strategie intersettoriali
- **Definiscono azioni prioritarie** da attuare nei vari settori

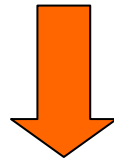




## ***L'alleanza con la scuola***



**elemento centrale di “Guadagnare salute”**



**elaborare strategie comuni in tema di promozione della salute**



***prevenzione di patologie croniche  
non trasmissibili e contrasto di fenomeni  
tipici dell'età giovanile***



## *L'alleanza con la Scuola: perché ?*

### *Luogo privilegiato dove:*

- **sviluppare nei bambini e nei ragazzi competenze per una crescita libera, autonomia di giudizio, opportunità di sperimentare e mantenere comportamenti salutari**
- **raggiungere più facilmente e coinvolgere anche i genitori**
- **affrontare gli “stili di vita” in modo non settoriale, per un approccio integrato alla promozione della salute nel suo complesso**
- **migliorare il livello di collaborazione/coordinamento tra sistema socio-sanitario e sistema scolastico ai fini della **programmazione partecipata** degli interventi di promozione della salute e di stili di vita sani**

# L'Alleanza con la scuola





# ***Mamme Libere dal Fumo***



## ***Un programma di counselling antitabagico***

### ***FORMAZIONE DELLE FORMATRICI:***

- Venezia
- Roma *Corsi residenziali*
- Roma

**105 ostetriche, 35 per sede**

**(una per collegio provinciale)**

***Capofila Veneto – In collaborazione con LILT e Collegio Nazionale Ostetriche***



## *Campagna di educazione per i genitori*

### **Obiettivi**

- 1. assumere acido folico**
- 2. non fumare**
- 3. allattare al seno**
- 4. farlo dormire a pancia in su**
- 5. proteggerlo col seggiolino**
- 6. fare tutte le vaccinazioni**
- 7. leggergli un libro**





# ***GUADAGNARE SALUTE rendendo più facile una dieta salubre***

**Accordo Stato-Regioni del 20.12.2007**

***“Linee di indirizzo nazionale sulla protezione, promozione e sostegno dell’ allattamento al seno”,***

## **Obiettivi**

- **istituire una rete nazionale per lo sviluppo, la realizzazione e la valutazione di piani nazionali e regionali integrati con le restanti attività del settore materno infantile**
- **elaborare un sistema standard per la raccolta di dati sulla prevalenza e la durata dell’allattamento al seno, in modo da verificarne i progressi**
- **Attivare il “Comitato Nazionale Multisetoriale per l’Allattamento Materno” quale strumento di sanità pubblica in grado di avanzare proposte e orientamenti allo scopo di facilitare il buon funzionamento della rete nazionale**



***Grazie per l'attenzione***

**guadagnaresalute@sanita.it**



**guadagnare  
salute**

rendere facili le scelte salutari

**Firenze, 5 giugno 2010**