



Guadagnare salute in Toscana “Rendere facili le scelte salutari”

LE AZIONI REGIONALI

Emanuela Balocchini



Internazionale

I principi e le strategie

Nazionale

Piano sanitario Nazionale

Piano nazionale della prevenzione

Programma Guadagnare salute - “rendere facili le scelte salutari”.

Regionale

Piano di Governo

Piano sanitario Regionale 2008-2010

L.R 40/2005 e successive modifiche

Territoriale

I piani integrati di salute

Società della Salute

PSR 2008 – 2010

“Guadagnare salute – rendere facili le scelte salutari”

- Attivazione di strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari.

Attraverso una programmazione integrata

La salute in tutte le politiche

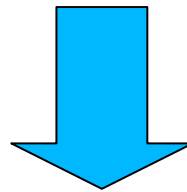


Stili di vita e determinanti di salute.



PSR 2008 – 2010

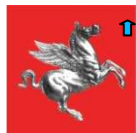
Attivazione di strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari.



“Guadagnare salute in Toscana : rendere facili le scelte salutari” (DGR 800/2008)

Allegato A “ linee di indirizzo 2008-2009”

Allegato B “Osservatorio sugli stili di vita”



Livello Regionale

Obiettivi strategici:

- Determinare cambiamenti sulle abitudini alimentari, favorire l'attività fisica, liberi da fumo, consumo consapevole dell'alcol)
- Favorire il consumo delle produzioni locali, soprattutto frutta e verdura di stagione e del pesce.
- Incidere sui determinanti socio-culturali, ambientali, economici, relazionali, emotivi..

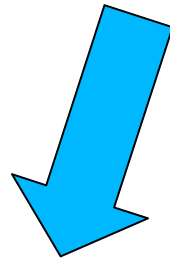
Percorso:

- mettere in atto strategie intersettoriali di prevenzione e promozione della salute
.....nell'ambito del **Piano Integrato di Salute (PIS)**.

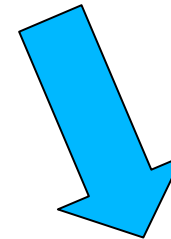


Per ...

Rendere facili le scelte salutari è necessario lavorare insieme (alleanze, intese, progettualità integrate)



**Responsabilità consapevole
del cittadino
(Empowerment)**



**Responsabilità delle istituzioni
Per sostenere l'adozione di
comportamenti corretti**



Azioni e linee progettuali per guadagnare salute in Toscana.....

Aree di intervento:

- **A) Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare**
- **B) Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica**
- **C) Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo**
- **D) Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol.**

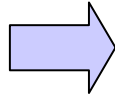
Fondamentale per lo sviluppo delle linee progettuali:

- Visione di programmazione trasversale sugli stili di vita
- Riferimenti tra gli obiettivi dei PIS e le azioni previste
- Sistema di valutazione e adozione di indicatori nell'ambito dei profili di salute

Livello Regionale

Expanded Chronic Care Model Elementi del modello

Scelta politica,
investimento risorse



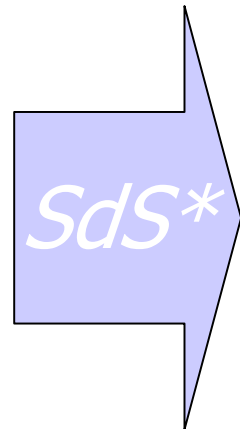
PSR 2008-2010:

Progetto Sanità d'iniziativa
Progetto AFA

Valutazione bisogni
della comunità

Risorse della
comunità

Guadagnare salute



Elaborazione **profili di salute**, identificazione **gruppi di popolazione**/aree a rischio, analisi delle disuguaglianze nella salute e nell'assistenza sanitaria

Valori, Risorse Economiche, Risorse Umane (volontariato, gruppi di auto-aiuto, centri per anziani professionisti)

PIS: risposta unitaria priorità/risorse



* **SDS= Società della Salute**

Regione Toscana
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Società della Salute

- Modalità organizzativa e di governo per realizzare l'integrazione delle politiche socio-sanitarie a livello territoriale nella “strategia” della salute
- Analizza i bisogni delle comunità locali, progetta e pianifica le azioni specifiche di prevenzione e promozione della salute
- Attiva strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari



Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare

Favorire un'alimentazione sana nella ristorazione

- Le Scuole alberghiere per la salute
- Il pranzo sano... fuori casa
- ...e vai con la frutta

Promuovere i consumi salutari

- Fare la spesa...e guadagnare salute
- Un'alimentazione sana a scuola

Informare i consumatori e tutelare i minori

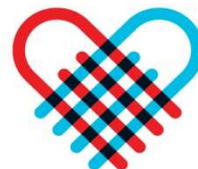
Genitori, educatori e bambini...crescere insieme
alimentando la salute





Regione Toscana

Pranzo sano fuori casa



**PRANZO SANO
FUORI CASA**



PAT[®]
Piramide
Alimentare
Toscana



Regione Toscana
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Direzione Generale
Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà



Obiettivo specifico



aumentare la possibilità per chi mangia fuori casa di consumare un pasto **gustoso**, **bilanciato** dal punto di vista nutrizionale e **di qualità**.





Pranzo sano fuori casa

- Protocollo d'intesa tra Regione Toscana, Unioncamere Toscana, Comitato reg.le consumatori utenti e Associazioni di categoria della filiera alimentare, diretto a mettere in atto strategie intersettoriali per sviluppare azioni mirate a favorire un cambiamento nei comportamenti e nell'ambiente di vita delle persone, con particolare attenzione ai temi dell'educazione alimentare in casa e fuori casa (DGR n. 1049/2008)





Le opportunità per i ristoratori:

- **Visibilità** attraverso campagne regionali di comunicazione, segnalazione del locale in un elenco pubblicato sul sito web del progetto, allestimento del locale con vetrofania, locandina cartello vetrina
- **Incontri informativi** volontari e gratuiti,
- **Materiali informativi** per i clienti e gadget.



Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo

Prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani

- Percorsi di benessere per gli adolescenti

Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol

Proteggere i minori e giovani dal danno e dagli incidenti alcol-correlati

- Divertirsi...guadagnando salute





Regione Toscana



Pagina web

www.regione.toscana.it/pranzosanofuoricasa.it

E-mail:

pranzosanofuoricasa@regione.toscana.it



Regione Toscana
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Direzione Generale
Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà

Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica

Favorire l'attività fisica nei bambini e nei giovani

- **Bambini in movimento....per guadagnare salute**
- **Giovani e stili di vita sani**
- **Seminari e laboratori per facilitare le scelte salutari**

Favorire l'attività fisica per le persone portatrici di disagio e disturbo mentale

- **Insieme in movimento... per guadagnare salute**



Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo

Prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani

- Percorsi di benessere per gli adolescenti

Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol

Proteggere i minori e giovani dal danno e dagli incidenti alcol-correlati

- Divertirsi...guadagnando salute



Allegato B

Osservatorio sugli stili di vita

- **Funzioni e finalità**
- Raccordo tra tutti i soggetti coinvolti per ricondurre a sistema le esperienze e facilitare la condivisione delle azioni sugli stili di vita
- Creazione di un sistema permanente di raccolta di informazioni e progetti da mettere in rete
- Individuazione di indicatori per la valutazione delle politiche regionali
 - **ATTIVA ENTRO DICEMBRE BANCA PROGETTI (IN COLLABORAZIONE CON ISS E ARS)**



Conclusioni

Solo con politiche e programmi
che riconoscano alla salute un ruolo trasversale
sarà possibile attuare strategie integrate
per favorire stili di vita sani nella popolazione toscana

La salute in tutte le politiche regionali





Grazie dell'attenzione e....buon lavoro!



Regione Toscana
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità