



# Guadagnare salute in Toscana “Rendere facili le scelte salutari”

## LE AZIONI REGIONALI

Emanuela Balocchini



## Internazionale

I principi e le strategie

## Nazionale

Piano sanitario Nazionale

Piano nazionale della prevenzione

Programma Guadagnare salute - “rendere facili le scelte salutari”.

## Regionale

Piano di Governo

Piano sanitario Regionale 2008-2010

L.R 40/2005 e successive modifiche

## Territoriale

I piani integrati di salute

Società della Salute



## PSR 2008 – 2010

### “Guadagnare salute – rendere facili le scelte salutari”

- Attivazione di strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari.

***Attraverso una programmazione integrata***

***La salute in tutte le politiche***

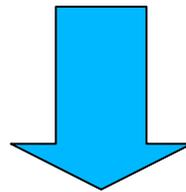


# Stili di vita e determinanti di salute.



## PSR 2008 – 2010

Attivazione di strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari.



**“Guadagnare salute in Toscana : rendere facili le scelte salutari” (DGR 800/2008)**

**Allegato A** “ linee di indirizzo 2008-2009”

**Allegato B** “Osservatorio sugli stili di vita”



# Livello Regionale

## Obiettivi strategici:

- Determinare cambiamenti sulle abitudini alimentari, favorire l'attività fisica, liberi da fumo, consumo consapevole dell'alcol)
- Favorire il consumo delle produzioni locali, soprattutto frutta e verdura di stagione e del pesce.
- Incidere sui determinanti socio-culturali, ambientali, economici, relazionali, emotivi..

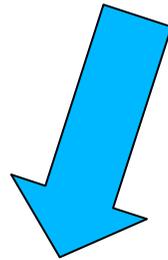
## Percorso:

- mettere in atto strategie intersettoriali di prevenzione e promozione della salute  
.....nell'ambito del **Piano Integrato di Salute (PIS)**.

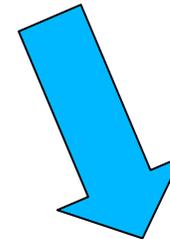


**Per ...**

**Rendere facili le scelte salutari è necessario lavorare insieme (alleanze, intese, progettualità integrate )**



**Responsabilità consapevole  
del cittadino  
(Empowerment)**



**Responsabilità delle istituzioni  
Per sostenere l'adozione di  
comportamenti corretti**



# Azioni e linee progettuali per guadagnare salute in Toscana.....

Aree di intervento:

- **A) Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare**
- **B) Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica**
- **C) Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo**
- **D) Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol.**

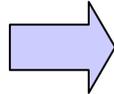
***Fondamentale per lo sviluppo delle linee progettuali:***

- Visione di programmazione trasversale sugli stili di vita
- Riferimenti tra gli obiettivi dei PIS e le azioni previste
- Sistema di valutazione e adozione di indicatori nell'ambito dei profili di salute

## Livello Regionale

### Expanded Chronic Care Model Elementi del modello

Scelta politica,  
investimento risorse



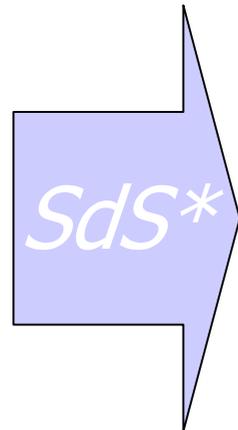
#### PSR 2008-2010:

Progetto Sanità d'iniziativa  
Progetto AFA

Valutazione bisogni  
della comunità

Risorse della  
comunità

Guadagnare salute



Elaborazione **profili di salute**, identificazione **gruppi di popolazione**/aree a rischio, analisi delle disuguaglianze nella salute e nell'assistenza sanitaria

Valori, Risorse Economiche, Risorse Umane (volontariato, gruppi di auto-aiuto, centri per anziani professionisti)

**PIS: risposta unitaria priorità/risorse**



\* **SDS= Società della Salute**

Regione Toscana  
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

## ***Società della Salute***

- Modalità organizzativa e di governo per realizzare l'integrazione delle politiche socio-sanitarie a livello territoriale nella “strategia” della salute
- Analizza i bisogni delle comunità locali, progetta e pianifica le azioni specifiche di prevenzione e promozione della salute
- Attiva strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari



# Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare

## *Favorire un'alimentazione sana nella ristorazione*

- Le Scuole alberghiere per la salute
- Il pranzo sano... fuori casa
- ...e vai con la frutta

## *Promuovere i consumi salutari*

- Fare la spesa...e guadagnare salute
- Un'alimentazione sana a scuola

## *Informare i consumatori e tutelare i minori*

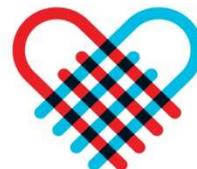
Genitori, educatori e bambini...crescere insieme  
alimentando la salute





Regione Toscana

# Pranzo sano fuori casa



**PRANZO SANO  
FUORI CASA**



**PAT**<sup>®</sup>  
Piramide  
Alimentare  
Toscana



Regione Toscana  
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Direzione Generale  
Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà



## Obiettivo specifico



aumentare la possibilità per chi mangia fuori casa di consumare un pasto **gustoso**, **bilanciato** dal punto di vista nutrizionale e **di qualità**.





# Pranzo sano fuori casa

- Protocollo d'intesa tra Regione Toscana, Unioncamere Toscana, Comitato reg.le consumatori utenti e Associazioni di categoria della filiera alimentare, diretto a mettere in atto strategie intersettoriali per sviluppare azioni mirate a favorire un cambiamento nei comportamenti e nell'ambiente di vita delle persone, con particolare attenzione ai temi dell'educazione alimentare in casa e fuori casa (DGR n. 1049/2008)





## Le opportunità per i ristoratori:

- **Visibilità** attraverso campagne regionali di comunicazione, segnalazione del locale in un elenco pubblicato sul sito web del progetto, allestimento del locale con vetrofania, locandina cartello vetrina
- **Incontri informativi** volontari e gratuiti,
- **Materiali informativi** per i clienti e gadget.



## Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo

*Prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani*

- Percorsi di benessere per gli adolescenti

## Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol

Proteggere i minori e giovani dal danno e dagli incidenti alcol-correlati

- Divertirsi...guadagnando salute





Regione Toscana



Pagina web

[www.regione.toscana.it/pranzosanofuoricasa.it](http://www.regione.toscana.it/pranzosanofuoricasa.it)

E-mail:

[pranzosanofuoricasa@regione.toscana.it](mailto:pranzosanofuoricasa@regione.toscana.it)



Regione Toscana  
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Direzione Generale  
Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà

# Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica

*Favorire l'attività fisica nei bambini e nei giovani*

- **Bambini in movimento....per guadagnare salute**
- **Giovani e stili di vita sani**
- **Seminari e laboratori per facilitare le scelte salutari**

Favorire l'attività fisica per le persone portatrici di disagio e disturbo mentale

- **Insieme in movimento... per guadagnare salute**



# Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo

*Prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani*

- Percorsi di benessere per gli adolescenti

# Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol

Proteggere i minori e giovani dal danno e dagli incidenti alcol-correlati

- Divertirsi...guadagnando salute



# Allegato B

## Osservatorio sugli stili di vita

- **Funzioni e finalità**
- Raccordo tra tutti i soggetti coinvolti per ricondurre a sistema le esperienze e facilitare la condivisione delle azioni sugli stili di vita
- Creazione di un sistema permanente di raccolta di informazioni e progetti da mettere in rete
- Individuazione di indicatori per la valutazione delle politiche regionali
  - **ATTIVA ENTRO DICEMBRE BANCA PROGETTI ( IN COLLABORAZIONE CON ISS E ARS)**



# Conclusioni

Solo con politiche e programmi  
che riconoscano alla salute un ruolo trasversale  
sarà possibile attuare strategie integrate  
per favorire stili di vita sani nella popolazione toscana

**La salute in tutte le politiche regionali**





**Grazie dell'attenzione e....buon lavoro!**



Regione Toscana  
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità