

Il progetto “Buone pratiche sull'alimentazione”, più noto come “...e Vai con la Frutta”, è promosso d'intesa fra il Ministero della Salute e il MIUR e coordinato dalla Regione Toscana tramite il CREPS dell'Università di Siena.

L'alleanza fra scuola e salute rientra fra gli obiettivi del Programma “Guadagnare Salute”, finalizzato a prevenire le malattie croniche mediante la promozione e la facilitazione di stili di vita salutari intervenendo sui quattro principali fattori di rischio.

Il progetto ha coinvolto le Regioni Campania, Marche, Puglia, Sicilia e Toscana con l'obiettivo di incrementare il consumo di frutta e verdura a scuola e nei luoghi di lavoro mediante l'attivazione di percorsi formativi differenziati e di eventi di informazione e la facilitazione dell'accesso a frutta e verdura. Contestualmente è stata messa in evidenza l'importanza dell'attività fisica.

Nelle scuole coinvolte in ciascuna Regione, suddivise in scuole di intervento, con offerta didattica e accesso facilitato alla frutta e verdura, e scuole di controllo, senza offerta didattica e di frutta, a conclusione dell'intervento è stata valutata la modifica delle conoscenze, degli atteggiamenti e dei comportamenti.

Il convegno di chiusura del progetto è organizzato per presentare le attività messe in atto dalle Regioni, ascoltare direttamente dagli alunni della classe vincitrice del concorso a premi le loro esperienze educative, illustrare gli strumenti didattici costruiti per le scuole primarie e secondarie, descrivere le attività organizzate nei luoghi di lavoro, presentare e discutere i risultati ottenuti.

Segreteria organizzativa

Scotti Maria Teresa, Ministero della Salute Ufficio II
Viale Giorgio Ribotta, 5 – 00144 Roma,
tel: 06 59943378, fax: 06 59946062
email: m.scotti@sanita.it

Simi Rita, Università di Siena CREPS
Via Aldo Moro, 2 – 53100 Siena
tel: 0577 234088, fax: 0577 234090
email: simi@unisi.it

I risultati del progetto CCM Buone pratiche sull'alimentazione “... e vai con la frutta”



Roma, 25 ottobre 2011
Auditorium Ministero della Salute
Lungotevere Ripa 1



PROGRAMMA

9.15 - 9.45 Registrazione dei partecipanti

9.45 - 10.00

Saluto introduttivo

Prof. Ferruccio Fazio, *Ministro della Salute*

Fabrizio Oleari, *Ministero della Salute, Capo Dipartimento della Sanità Pubblica e dell'Innovazione*

10.00 - 10.30

Daniela Galeone - *Ministero della Salute*

**Buone pratiche sull'alimentazione per
guadagnare salute**

Emanuela Balocchini - *Regione Toscana*

Le azioni regionali

Rosanna Catozzo - *USR Marche*

Il ruolo della Scuola

10.30 - 10.50

Mariano Giacchi - *CREPS, Università di Siena*

I risultati

10.50 - 11.00

Maria Teresa Scotti - *Ministero della Salute*

**Gli strumenti educativi del progetto nella
scuola primaria e secondaria**

Scuole primarie

11.00 - 11.15

Anna Maria Giannoni - *Regione Toscana*

Bruno Galzerano - *USR Campania*

Il Concorso: l'impegno delle classi

11.15 - 11.35

Elvira Lorenzo - *Regione Campania*

Anna I. Colarusso e gli alunni della classe V
dell'ICS San Pio (Pietrelcina - BN), vincitrice del concorso

Presentazione del lavoro.

Premiazione

11.35 - 11.45 *Pausa movimento*

Scuole secondarie

11.45 - 12.00

Giordano Giostra - *Regione Marche*

**Offerta di frutta e verdura con i distributori
automatici. Riflessioni e Proposte**

Luoghi di lavoro

12.00 - 12.15

Frutta day nei luoghi di lavoro

**Presentazione delle iniziative e testimonianze
delle Regioni**

12.15 - 13.00

Tavola rotonda

Le prospettive nella pratica quotidiana

Conduce

Lucia Zambelli - *Agenzia Informazione*

Giunta Regione Toscana

Partecipano

**Ministero salute, MIUR, MIPAF, Regioni,
CREPS Università di Siena, ARS Toscana**

13.00 - 13.30

Discussione

