

RITA SIMI

2006 Laurea con lode in Assistenza Sanitaria discutendo una tesi su “Abitudine alla prima colazione nei bambini Toscani: dati Sorveglianza Nutrizionale 2002/2006”.

ESPERIENZE LAVORATIVE presso l'Università degli Studi di Siena:

2013/oggi Partecipa alle attività di ricerca dei progetti regionali: “laboratori di formazione sulla progettazione partecipata sugli **stili di vita** a supporto dell'Osservatorio”; “Dai dati di **OKkio alla SALUTE** al progetto **Stretching in classe**: una buona pratica toscana sul movimento”; Azioni per rendere operativa la **carta di Toronto** per i bambini e giovani toscani”; “**Turismo scolastico** tra sani stili di vita”; “Sorveglianza **HBSC** in raccordo con le azioni progettuali **Ragazzinsieme** e monitoraggio dello stato di salute della popolazione sportiva toscana”; “processi favorevoli a sani **stili di vita** nelle scuole”. Nel 2014 è stato siglato l'accordo di collaborazione tra Regione Toscana e CREPS per l'attività scientifica e metodologica finalizzata alle “Azioni per lo sviluppo di attività per i giovani sulla base dei risultati delle sorveglianze epidemiologiche “**OKkio alla SALUTE**” e “**HBSC**”.

Collabora alle attività in sede di ricezione dei questionari e di imputazione dei dati, alla stesura e revisione dei Report che il gruppo di ricerca **CREPS** periodicamente produce per la diffusione dei dati.

E' membro del gruppo di ricerca italiano **HBSC** (Health in Behaviour School-aged Children).

2012 Riconosciuta dall'ISS referente per la Regione Toscana nel Progetto nazionale “**OKkio alla Salute**”

2009/2012 Collabora stabilmente alle attività di ricerca del **CREPS** -Centro interdipartimentale di Ricerca Educazione e Promozione della Salute- ed in particolare ai progetti: “Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza”, “**OKkio alla Salute**”, “Sviluppo sistema di indagine sui rischi comportamentali **OKkio alla salute**”, Buone pratiche sull'alimentazione “...**e vai con la frutta**”, inoltre in collaborazione con L'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese partecipa ai progetti regionali “In adolescenza, Guadagnare salute” e “Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica”.

2005-2008 partecipa ai seguenti progetti di ricerca: “Sorveglianza nutrizionale in Toscana”, “Stili di vita dei giovani toscani”, “**HBSC** – Health behaviour in School-aged Children”, “ Sistemi di indagini sui rischi comportamentali tra i giovani in età scolare”.

2003-2004 Partecipa al progetto “Epidemiologia delle infezioni da virus Norwalk in Toscana” PAR Progetti. Partecipa allo studio “Risposta anticorpale anti neuraminidasi in soggetti immunizzati con vaccino antinfluenzale convenzionale ed adiuvato”

1998-2002 Partecipa ai progetti "Stima dell'impatto degli incidenti sulla salute della popolazione toscana" PAR Progetti 2002/2003 e "I comportamenti correlati alla salute tra gli adolescenti delle scuole della Toscana" (HBSC) studio internazionale sostenuto dall'Ufficio Regionale dell'OMS; organizza le lezioni della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Direttore Prof. Roberto Gasparini.

1996 -2001 organizza le lezioni per la scuola a fini speciali per Igienisti Dentali seguendo i vari passaggi da Scuola a fini speciali a Diploma Universitario.

1994-1998 partecipa alle attività di Sorveglianza epidemiologica delle virosi respiratorie su progetti finanziati dall'Istituto Superiore della Sanità. Tali indagini sono sviluppate attraverso metodi di isolamento virale in colture cellulari ed uova

embrionate di pollo. Partecipa a progetti inerenti il dosaggio di anticorpi IgG in sieri di pazienti per patologie prevenibili con le vaccinazioni. Effettua esercitazioni di laboratorio per gruppi agli studenti del Corso di Laurea in Odontoiatria.

Il **2 Febbraio 1994** inizia a lavorare presso l'Istituto d'Igiene dell'Università di Siena con la mansione di operatore tecnico.

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

- **OKkio alla SALUTE 2016 Avvio del sistema di sorveglianza** Auditorium Regione Toscana Via Taddeo Alderotti, 26, 9 febbraio 2016
- Corso di formazione per l'avvio della **V raccolta dati del sistema di sorveglianza nazione OKkio alla Salute**. Istituto Superiore di Sanità Roma, 2 dicembre 2015.
- **Misurare e valutare l'impatto degli stili di vita sulla salute: il sistema di monitoraggio toscano**. Auditorium Sant'Apollonia Firenze 24 novembre 2015
- **Stili di vita e Salute. I risultati della Sorveglianza HBSC Italia 2014**. Ministero della Salute Auditorium Biagio d'Alba 27 maggio 2015
- Evento formativo "**Stili di vita e stato ponderale dei bambini italiani: i risultati della IV raccolta dati OKkio alla SALUTE**" – Ministero della Salute Auditorium Biagio d'Alba 21 gennaio 2015 (valutazione positiva ottenuti 3.5 CFU)
- 3^a Manifestazione nazionale del programma Guadagnare Salute "**Costruire insieme la salute**" Palazzo del Popolo Orvieto, 22-23 ottobre 2014 con 5 ECM
- Corso di formazione per l'avvio del "**Sistema di Sorveglianza OKkio alla Salute 2014**". Istituto Superiore di Sanità Roma, 5 dicembre 2013 (7,5 ECM)
- Laboratorio di Formazione per area vasta sud-est "**Osservatorio sugli stili di vita per diffondere buone pratiche nel contesto del programma Guadagnare Salute**". Istituti biologici Università di Siena, 14 novembre 2013
- Giornata di formazione OKkio alla Salute come referente regionale per la **comprensione degli output di Stata e la compilazione della reportistica regionale e aziendale di OKkio alla Salute**. Istituto Superiore di Sanità Roma, 18 marzo 2013
- 2^a Manifestazione nazionale del programma Guadagnare Salute "**Le sfide della promozione della salute, dalla sorveglianza agli interventi sul territorio**" Cà Foscari Campus San Giobbe Venezia, 21-22 giugno 2012
- Progetto formativo "**Sostenibilità: una cultura che nasce dalle buone pratiche**" Università degli Studi di Siena, San Niccolò – partecipazione ai moduli 2; 26; 23 maggio 2012
- Evento formativo "**Sistema di sorveglianza. PASSI in Toscana**" Auditorium Sant'Apollonia Firenze, 14 marzo 2012, (evento n. 110201231960) ottenuti 5 crediti formativi.
- Partecipazione all'incontro tecnico-operativo per la programmazione delle attività necessarie all'avvio della III raccolta dati "**OKkio alla Salute**", Roma 1 dicembre 2011
- Giornata di Formazione "**...e vai con la frutta e HBSC – comunicare per l'azione**", Sesto Fiorentino (FI) 30 settembre 2011
- Corso di aggiornamento "**Teatro da Mangiare**" organizzato dalla ASL 7 Siena, Castelnuovo Berardenga (SI) 13-14 dicembre 2010. Superata la valutazione e ottenuti 8 crediti formativi

- Incontro di formazione CCM/Guadagnare Salute “**Buone pratiche per l'alimentazione – promozione e consumo di prodotti ortofrutticoli freschi nelle scuole e negli ambienti di lavoro**” Auditorium della Regione Toscana Firenze 22 marzo 2010.
- Corso di aggiornamento “**Riflessioni sull'importanza della comunicazione in ambito nutrizionale: la corretta alimentazione dell'adulto e dell'anziano**” ASL 7 Siena 23 ottobre 2009. Frequentato con esito positivo
- Corso di aggiornamento “**Riflessioni sull'importanza della comunicazione in ambito nutrizionale: la corretta alimentazione del bambino e dell'adolescente, la corretta**” ASL 7 Siena 22 ottobre 2009. Frequentato con esito positivo.
- Corso di Formazione per l'avvio di Okkio alla Salute “**Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni**” per 16 ore di formazione in aula, organizzato dall'UOC Promozione della Salute Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, concluso il 18 settembre 2008 con valutazione positiva (Firenze). I risultati dell'indagine 2008 sono stati pubblicati.
- Incontro di Studio “**Il coinvolgimento della comunità nelle azioni di promozione della salute in ospedale**” per il Progetto “Ospedali che promuovono Salute” (HPH) Policlinico le Scotte 23 ottobre 2006 Siena
- Corso di formazione “**Riflessioni sull'importanza della comunicazione in ambito nutrizionale**” ASL 7 Siena 9-10 novembre 2005
- Giornata di studio “**Educazione tra pari e Life Skills**” Principina (GR) 11/04/2004
- Corso di Formazione “2° livello - Area Artistico-Letteraria” dal 30/10/2001 al 23/11/2001 (48 ore) superato con votazione 29/30. Università di Siena
- Incontro di aggiornamento per “**La sicurezza nel laboratorio di analisi**” in accordo al D.L. 626/94 organizzato dalla P.B.I. a Firenze 1996

PUBBLICAZIONI

Risultati dello Studio HBSC italiano sui comportamenti che influenzano la salute degli adolescenti nel contesto scolastico. Autori: Mariano Vincenzo Giacchi, Giacomo Lazzeri, Rita Simi, Daniela Galeone, Alessio Vieno, Franco Cavallo e il gruppo HBSC Italia. Articolo su Sistema Salute la rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute. Vol. 59, numero 3 luglio-settembre 2015, pagg. 332-343 ISSN 2280-0166

La promozione a scuola di corretti stili di vita nei bambini attraverso il sistema di sorveglianza OKkio alla Salute. Autori: Spinelli Angela, Nardone Paola, Buoncristiano Marta, Lauria Laura, Enrica Pizzi, Barbara De Mei, Chiara Cattaneo, Galeone Daniela, **OKkio alla SALUTE** Group 2014. Articolo su Sistema Salute la rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute. Vol. 59, numero 3 luglio-settembre 2015, pagg. 322-331 ISSN 2280-0166

Recent trend of fruit and vegetable consumption among Italian children: the surveillance system OKkio alla SALUTE. Autori: Nardone Paola, Buoncristiano Marta, Lauria Laura, Spinelli Angela, Galeone Daniela, **OKkio alla SALUTE** Group 2014. Abstract poster **Healthy diet, healthy environmental within a Fruitfull**

Economy the role of fruit and vegetables EGEA 2015 Conference - 7th Edition June 3rd - 5th 2015 Fiera Milano - Milan – Italy pag. 105

Dietary habits of Italian children in 2014: the results of the surveillance system “OKkio alla SALUTE”. Autori: Buoncristiano Marta, Nardone Paola, Lauria Laura, Pizzi Enrica, Spinelli Angela, Galeone Daniela, **OKkio alla SALUTE** Group 2014. Abstract poster **Healthy diet, healthy environmental within a Fruitfull Economy the role of fruit and vegetables** EGEA 2015 Conference - 7th Edition June 3rd - 5th 2015 Fiera Milano - Milan – Italy pag. 89

Dietary habits among children aged 8-9 years in Italy. Autori: Laura Lauria, Angela Spinelli, Giulia Cairella, Laura Censi, Paola Nardone, Marta Buoncristiano and 2012 Group **OKkio alla SALUTE** Ann Ist Super Sanita 2015 | Vol. 51, No. 4: 371-381 DOI: 10.4415/ANN_20/04/2015

Stili di vita e salute degli adolescenti. I risultati della Sorveglianza HBSC Italia 2014 – Report Regione Toscana. A cura di: Giacomo Lazzeri, Rita Simi e Mariano Vincenzo Giacchi. Stampato a novembre 2015 da Industria Grafica Pistolesi Editrice “il Leccio” srl Monteriggioni (SI) - ISBN 88-98217-46-5, pagg.1-106.

Dietary behaviour of children attending primary school in Italy found by the surveillance system "OKkio alla salute". Epidemiol Prev. 2015 Sep-Dec;39(5-6):380-5. Italian. Autori Nardone P, Lauria L, Buoncristiano M, Pizzi E, Galeone D, Spinelli A; Gruppo **OKkio alla SALUTE** 2008/9-2014.

L’intervento della scuola migliora le abitudini Alimentari e l’attività fisica dei bambini in italia. Eating habits and phisycal activity improve thanks to the interventions Of italian schools. Autori: Laura Lauria, Angela Spinelli, Paola Nardone, Enrica Pizzi, Marta Buoncristiano, Mauro Bucciarelli, Daniela Galeone e il Gruppo **OKkio alla SALUTE** 2014. Epidemiologia&Prevenzione anno 39 (4) luglio-agosto 2015 pag. 269 www.epiprev.it

L’ambiente intorno alle scuole italiane favorisce scelte salutari per i bambini? La parola ai dirigenti scolastici. Does the environment around italian schools promote healthy choices For children? Let’s give the floor to headteachers
Laura Lauria, Angela Spinelli, Paola Nardone, Enrica Pizzi, Marta Buoncristiano, Mauro Bucciarelli, Daniela Galeone e il Gruppo **OKkio alla SALUTE** 2014.

Report **OKkio alla SALUTE. Risultati dell’indagine 2014 Regione Toscana - a cura di:** Giacomo Lazzeri, Rita Simi e Mariano Vincenzo Giacchi. Stampato da Tipografia Senese Siena - ISBN 9788897607069, pagg.1-49

Report **OKkio alla SALUTE per la Scuola. Risultati dell’indagine 2014 Regione Toscana - a cura di:** Giacomo Lazzeri, Rita Simi e Mariano Vincenzo Giacchi. Stampato da Tipografia Senese Siena - ISBN 9788897607083, pagg.1-19

Trends in overweight and obesity prevalence in Tuscan schoolchildren (2002-2012). Autori: Lazzeri G, Panatto D, Pammolli A, Azzolini E, Simi R, Meoni V, Giacchi MV, Amicizia D, Gasparini R. Public Health Nutr. 2015 Dec;18(17):3078-85 doi: 10.1017/S1368980015001676. Epub 2015 May 29.

Unhealthy eating habits among children aged 8-9 are still common in Italy. Epidemiol Prev. 2015 Mar-Apr;39(2):139. Italian. No abstract available. **Autori:** Lauria L, Spinelli A, Nardone P, Buoncristiano M, Bucciarelli M, Galeone D; Gruppo **OKkio alla salute**.

OKkio alla SALUTE. Migliorano i parametri monitorati dal sistema di sorveglianza. Articolo sul Sole 24ORE Sanità Toscana, pag,1 suppl. n° 6 17/23 febbraio 2015. **Autori:** Giacomo Lazzeri, **Rita Simi** e Mariano Vincenzo Giacchi.

Sistema di sorveglianza su sovrappeso e obesità nei bambini: OKkio alla SALUTE. **Autori:** Angela Spinelli, Paola Nardone, Anna Lamberti, Marta Buoncristiano, Laura Lauria, Mauro Bucciarelli, Daniela Galeone, gruppo **OKkio alla SALUTE**. Rapporti ISTISAN **2014** 14/23 Pt. 02 ISSN: 1123-3117 (cartaceo) . 2384-8936 (online)

Toscana situazione emersa dalla sorveglianza. Azioni sul territorio. **Autori:** Giacomo Lazzeri, Rita Simi, Mariano Vincenzo Giacchi, Annamaria Giannoni, Daniela D'Angelo, Margherita Primi, pagg.83-84 Rapporti ISTISAN **2014** 14/11 ISSN: 1123-3117 (cartaceo) 2384-8936 (online) dal titolo **Sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE: dai risultati 2012 alle azioni a cura di:** A. Spinelli, P. Nardone, A. Lamberti, M. Buoncristiano, L. Lauria, M. Bucciarelli, D. Galeone

Italia 2014: l'obesità nei bambini sta diminuendo (Italy 2014: childhood obesity is decreasing). **Autori:** A. Spinelli, P. Nardone, M. Buoncristiano, L. Lauria, M. Bucciarelli, D. Galeone, **gruppo OKkio alla SALUTE**. Epidemiol Prev 2015; 39 (1), Periodo: gennaio-febbraio, pagine: 63-63. On line: <http://www.epiprev.it/rubrica/italia-2014-1%E2%80%99obesit%C3%A0-nei-bambini-sta-diminuendo>

Factors associated with unhealthy behaviours and health outcomes: a cross-sectional study among tuscan adolescents (Italy). Int J Equity Health nt J Equity Health **2014** Sep 25;13(1):83. Epub 2014 Sep 25. **Autori:** Giacomo Lazzeri, Elena Azzolini, Andrea Pammolli, **Rita Simi**, Veronica Meoni, Mariano Vincenzo Giacchi

Bimbi, guardia alta sull'obesità. Eccesso di peso, i rischi dell'inattività fisica. Articolo su: Il Sole 24ORE -Sanità Toscana, supplemento al n. 40 anno XVI del 5-11 novembre **2013** **Autori:** Giacomo Lazzeri, **Rita Simi**, Mariano Vincenzo Giacchi.

Dai libri alle magliette: così i ragazzi vivono la salute. Articolo su: Il Sole 24 ore - Sanità Toscana, supplemento al n. 40 anno XVI del 5-11 novembre **2013** **Autori:** Annamaria Giannoni, Margherita Primi, **Rita Simi**, Francesca Balestri.

Association between fruits and vegetables intake and frequency of breakfast and snacks consumption: a cross-sectional study. Articolo su Nutritional Journal 2013 27;12:123. Epub **2013** Aug 27. **Autori:** Giacomo Lazzeri, Andrea Pammolli, Elena Azzolini, **Rita Simi**, Veronica Meoni, Daniel Rudolph de Wet, Mariano Vincenzo Giacchi

Azioni sinergiche per la prevenzione di sovrappeso e sottopeso negli adolescenti: potenziale importanza dell'attività fisica.. Abstract di convegno. 46° Congresso Nazionale SItI, La Siti per la difesa e per il rinnovamento del Servizio Sanitario

Nazionale, 17-20 ottobre **2013** Giardini Naxos – Taormina. **Autori:** Stefania Rossi, Teresa Pozzi, **Rita Simi**, Giacomo Lazzeri

Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani Toscani.– abstract Convegno **2013** sui risultati della terza raccolta dati OKkio alla Salute. 20/2/2013 Roma Ministero salute <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/ConvOKkio2013.asp>. **Autori:** Lazzeri G, **Simi R**, Giacchi MV, Emanuela B, Giannoni A, D'Angelo D, Primi M.

Report **OKkio alla Salute. Risultati dell'indagine 2012 Regione Toscana.** a cura di Giacomo Lazzeri, **Rita Simi** e Mariano Vincenzo Giacchi. Stampato da Casa Editrice Pegaso Firenze ISBN 978-88-95248-49-3, pagg.1-57

E ...Vai con la frutta. Intervento di promozione di prodotti ortofrutticoli freschi in cinque regioni italiane. Abstract del Convegno “**Guadagnare Salute**” Venezia 21-22 giugno **2012**. **Autori:** Mariano Vincenzo Giacchi, Valentina Pilato, **Rita Simi**, Margherita Primi, Francesca Pitch, Andrea Pammolli, Emanuela Balocchini, Annamaria Giannoni, Elvira Lorenzo, Cecilia Mutone, Giordano Giostra, Simona Deintrona, Giovanna Rosa, Savino Anelli, Mariapaola Ferro, Salvo Cacciola, Maria Teresa Scotti, Maria Teresa Menzano, Daniela Galeone

BMI from nutritional surveillance of 8-9 years old children in Tuscany (Italy) Articolo su Journal Preventive Medicine and Hyg. **2011**, pag. 181-185. **Autori:** G. Lazzeri, A. Pammolli, **R. Simi**, V. Pilato, M. Giacchi

Guadagnare salute in Toscana. Un sistema della Prevenzione dai dati alle azioni (abstract di convegno, 2011), 579 - 579, XII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Roma (Italia) dal 12-15/10/**2011** **Autori:** G. Lazzeri, V. Pilato, S. Rossi, **R. Simi**, E. Balocchini, M. C. Fagotti , A. M. Giannoni, F. Voller, M. Giacchi

Is nutritional status related with physical activity in Italian adolescents? (atto di convegno, 2010), 37 - 38, ISBNPA 2010 Annual Meeting , MINNEAPOLIS, Minnesota (USA) dal 9-12/6/**2010** **Autori:** G. Lazzeri, S. Rossi, V. Pilato, A. Pammolli, **R. Simi**, M. Giacchi

Attività fisica e tempo libero. Studio HBSC-Italia rapporto sui dati **2010** - Rapporti ISTISAN 13/5 pagg.47-57 **Autori:** G. Lazzeri, **R. Simi**, M. Giacchi ed il gruppo HBSC Italia

Abitudini alimentari e Stato nutrizionale. Studio HBSC-Italia rapporto sui dati **2010** - Rapporti ISTISAN 13/5 pagg.58-71 **Autori:** G. Lazzeri, **R. Simi**, M. Giacchi ed il gruppo HBSC Italia