

“Frutta Day”, lunedì 24 ottobre, per i 4.000 dipendenti della Usl 8

Scritto da Ufficio stampa AZ. USL 8 Arezzo
Venerdì 21 Ottobre 2011 11:25



Iniziative in tutta la Regione per diffondere l'utilizzo di alimenti sani. Mense e bar aziendali proporranno menù speciali

AREZZO - Per non predicare bene e razzolare male, la Asl cerca di lavorare sulla prevenzione anche al proprio interno ed i quasi 4.000 dipendenti sono già una larga base sulla quale agire concretamente.

Uno dei fronti aperti con decisione da alcuni anni è quello dei corretti stili di vita ed il 24 ottobre prossimo la Asl 8 organizza il “Frutta Day”, con una distribuzione di frutta ai dipendenti dei Presidi Ospedalieri, coinvolgendo tutte e cinque le Zone.

Il frutta day nasce all'interno del progetto “Buone pratiche di alimentazione – Intervento di promozione del consumo di prodotti ortofrutticoli freschi”, più noto come “... e Vai con la Frutta” ed è promosso di intesa fra il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca coordinato dalla Regione Toscana tramite il CREPS dell'università di Siena.

Oltre alla distribuzione della frutta agli operatori dei reparti, le mense aziendali proporranno un menu appositamente concordato per l'occasione con l'Unità operativa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione, che prevede l'offerta di piatti a base di verdure, sia come primi che come secondi.

Anche i bar aziendali per tutta la giornata di lunedì 24 ottobre serviranno panini e piatti freddi realizzati con verdure di stagione.

L'intera iniziativa sarà possibile grazie alla collaborazione e alla partecipazione oltre che del personale interno della Asl, anche di una serie di ditte esterne tutte locali, alle quali va anche il ringraziamento della Asl,ù. Sono: Pellegrini Ristorazione (mensa), Fratelli Senesi di Sansepolcro, Confagricoltura Arezzo, Giottofruit Firenze, Azienda Agricola Illuminati G.M.M. di Foiano della Chiana, Coop di di Sansepolcro, Toscana Banane di Arezzo, Betti & C di Sansepolcro, Ortofrutta Kadillari di Sansepolcro, Ortofrutta la Papaia di Monterchi.

Il concetto di base è quello di “rendere facili le scelte salutari”, in tal senso le Aziende sanitarie toscane sono state coinvolte nel progetto “...e vai con la frutta”. Per garantire scelte alimentari e stili di vita più sani si interviene facilitando l'accesso ai prodotti ortofrutticoli freschi negli ambienti di vita, di studio e di lavoro, coinvolgendo anche le famiglie e la comunità locale e promuovendo contestualmente l'attività fisica.

La Azienda Sanitaria aretina intende con questa iniziativa rivolgere il progetto ai propri dipendenti auspicando una razionale coerente adesione ai contenuti del messaggio di promozione della salute, con un accesso facilitato a frutta e verdura. In questa prospettiva “Frutta Day” rappresenta un buon esempio per tutti e assume un carattere propositivo, in un ambiente, come quello dei Servizi Sanitari, di particolare visibilità per la popolazione. L'obiettivo è quello di promuovere l'incremento del consumo di frutta e verdura fra i lavoratori e più in

“Frutta Day”, lunedì 24 ottobre, per i 4.000 dipendenti della Usl 8

Scritto da Ufficio stampa AZ. USL 8 Arezzo
Venerdì 21 Ottobre 2011 11:25

generale fra i cittadini di tutte le età che gravitano intorno a tali luoghi. Nell'occasione sarà esposto e diffuso materiale informativo costituito da poster colorati predisposti dal Ministero della Salute, con il logo del progetto e foto di frutta e verdura; saranno disponibili anche in spazi dedicati alla comunicazione cartoline divulgative, che illustrano le finalità del progetto e suggeriscono pochi e incisivi consigli pratici per sani stili di vita.